

COMPLEXE DE SOCCER HONCO

10 semaines d'entraînements Stade U8 à U12 volet développement

Entraînement de niveau

Semaine 1

11-oct	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
12-oct	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U9M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U9F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11F (entraînement de niveau)
13-oct	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8M
		18h45 à 19h45		U8F

Semaine 2

18-oct	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
19-oct	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U10M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U10F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11M (entraînement de niveau)
20-oct	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8F
		18h45 à 19h45		U8M

Semaine 3				
25-oct	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
26-oct	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U9M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U9F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11F (entraînement de niveau)
27-oct	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8M
		18h45 à 19h45		U8F

Semaine 4				
01-nov	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
02-nov	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U10M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U10F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11M (entraînement de niveau)
03-nov	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8F
		18h45 à 19h45		U8M

Semaine 5				
08-nov	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
09-nov	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U9M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U9F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11F (entraînement de niveau)
10-nov	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8M
		18h45 à 19h45		U8F

Semaine 6				
15-nov	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
16-nov	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U10M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U10F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11M (entraînement de niveau)
20-nov	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8F
		18h45 à 19h45		U8M

Semaine 7				
22-nov	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
23-nov	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U9M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U9F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11F (entraînement de niveau)
24-nov	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8M
		18h45 à 19h45		U8F

Semaine 8				
29-nov	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entraînement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entraînement de niveau)
30-nov	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U10M (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9M (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U10F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9F (entraînement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11F (entraînement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11M (entraînement de niveau)
01-déc	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8F
		18h45 à 19h45		U8M

Semaine 9				
6 dec	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entrainement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entrainement de niveau)
7 dec	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U9M (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10M (entrainement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U9F (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U10F (entrainement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11M (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11F (entrainement de niveau)
08-déc	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8M
		18h45 à 19h45		U8F

Semaine 10				
13 dec	Mercredi	17h15 à 18h15	Terrain 2	U12F (entrainement de niveau)
		17h15 à 18h15	Terrain 3	U12M (entrainement de niveau)
14 dec	Jeudi	17h30 à 18h30	Terrain 1	U10M (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9M (entrainement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 2	U10F (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U9F (entrainement de niveau)
		17h30 à 18h30	Terrain 3	U11F (entrainement de niveau)
		18h30 à 19h30		U11M (entrainement de niveau)
15-déc	Vendredi	17h30 à 18h45	Terrain 4	U8F
		18h45 à 19h45		U8M